

**#Bezpieczeństwo**

# **Ławki do ćwiczeń**

Raport Inspekcji Handlowej





## Kto, co i kiedy?

Wojewódzkie inspektoraty Inspekcji Handlowej w Białymstoku, Gdańsku, Kielcach, Opolu, Rzeszowie i Szczecinie od lipca do września 2025 r. sprawdziły **oznakowanie 9 modeli sprzętu treningowego – ławek do ćwiczeń.**

Dodatkowo eksperci w laboratorium sprawdzili ich **parametry fizyczno-mechaniczne wpływające na bezpieczeństwo** użytkowników.



## Kto, co i kiedy?

Sprawdziliśmy 6 producentów, 1 placówkę detaliczną i 1 sklep wielkopowierzchniowy.

**4 produkty pochodziły z Polski, 2 z innych państw członkowskich UE, 3 – spoza Unii Europejskiej.**

Przedsiębiorców typujemy na podstawie monitoringu własnego, wyników wcześniejszych kontroli, a także sygnałów od konsumentów i przedsiębiorców.



# Tło kontroli

Prezes UOKiK wraz z Inspekcją Handlową ze szczególną uwagą monitoruje rynek, aby sprawdzić, czy różnego rodzaju produkty na rynku są bezpieczne dla użytkowników.

Tym razem sprawdziliśmy sprzęt treningowy dla amatorów ćwiczeń siłowych – **9 ławek do ćwiczeń.**



Ustawa z 12 grudnia 2003 r. o ogólnym bezpieczeństwie produktów – w przypadku produktów wprowadzonych na rynek przed 13 grudnia 2024 r.; Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2023/988 z 10 maja 2023 r. ws. ogólnego bezpieczeństwa produktów – w przypadku produktów wprowadzonych do obrotu po 13 grudnia 2024 r.



# Oznakowanie

Zweryfikowaliśmy, czy sprzęt do treningu ma:

- dane identyfikujące podmiot odpowiedzialny za bezpieczeństwo produktu – producenta, importera lub dystrybutora,
- informacje identyfikujące produkt, np. wskazany model,
- ostrzeżenia w języku polskim,
- prawidłową instrukcję montażu, używania i konserwacji w języku polskim.





# Wyniki kontroli oznakowania

Nieprawidłowości:

- brak lub niepełne dane producenta,
- niekompletna instrukcja użytkowania,
- nieprawidłowa treść ostrzeżeń i niewłaściwe oznaczenia bezpośrednio na produkcie lub ich brak,
- instrukcja użytkowania tylko w języku obcym.

**Efekt: Konsument nie jest wystarczająco poinformowany o sposobie użytkowania produktu i może robić to w nieodpowiedni sposób.**



# Badania laboratoryjne

Zweryfikowaliśmy wybrane parametry fizyczno-mechaniczne ławek do ćwiczeń z odpowiednich norm:

- ➔ PN-EN ISO 20957-1:2014-02 Stacjonarny sprzęt treningowy - Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań,
- ➔ PN-EN ISO 20957-4:2017-03 Stacjonarny sprzęt treningowy - Część 4: Ławy do ćwiczeń siłowych, dodatkowe szczególne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.



# Badania laboratoryjne

Sprawdziliśmy, czy:

- sprzęt jest stabilny, zarówno w pozycji treningowej, jak i złożonej oraz w pozycji przechowywania,
- sprzęt wytrzymuje deklarowane obciążenie,
- jeśli są podpory pod sztangę, to czy odpowiednio i stabilnie ją utrzymują,
- krawędzie nie mają zadziorów, są zaokrąglone lub zabezpieczone, a zakończenia rur są zaślepione,
- pojawiają się miejsca przycięcia lub zmiżdżenia w obszarach dostępnych dla dłoni i stóp,
- występuje ryzyko uwięźnięcia użytkownika między elementami urządzenia,
- elementy regulacyjne i mechanizmy blokujące działają poprawnie.



# Wyniki badań laboratoryjnych

**Zakwestionowaliśmy 5 z 9 modeli z uwagi na wady konstrukcyjne.**

Nieprawidłowości:

- utrata stabilności ławki w pozycji treningowej,
- utrata stabilności ławki przy obciążeniu podpór na sztangę,
- niestabilność podpór na sztangę z powodu niewłaściwej konstrukcji uchwytów utrzymujących gryf sztangi,
- powstawanie miejsc, w których mogą zakleszczyć się ręce użytkownika.



## Efekty kontroli

W przypadku wszystkich 5 produktów wadliwych konstrukcyjnie Inspekcja Handlowa skierowała do Prezesa UOKiK wnioski o wszczęcie postępowań administracyjnych. Podmiotom odpowiedzialnym za ich wprowadzenie do obrotu grożą kary pieniężne nawet do 100 tys. zł.

W przypadku 4 produktów zakwestionowanych wyłącznie z powodu oznakowania kontrolowanym umożliwiono podjęcie działań naprawczych pod nadzorem Inspekcji Handlowej.



# Porady dla przedsiębiorców

Od 13 grudnia 2024 r. obowiązuje Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2023/988 z 10 maja 2023 r. ws. ogólnego bezpieczeństwa produktów (dalej: GPSR), które zastąpiło dyrektywę 2001/95/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z 3 grudnia 2001 r. ws. ogólnego bezpieczeństwa produktów. Od 3 stycznia 2026 r. weszła w życie krajowa ustawa z 7 listopada 2025 r. o nadzorze nad ogólnym bezpieczeństwem produktów, która zastąpiła dotychczas obowiązującą ustawę z 12 grudnia 2003 r. o ogólnym bezpieczeństwie produktów. Produkty bezpieczne wprowadzone na rynek na podstawie uchylonych przepisów mogą być sprzedawane do wyczerpania zapasów.

**Zapoznaj się z nowymi obowiązkami i ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa!**



# Porady dla przedsiębiorców

- Pamiętaj, że bez względu na rolę w obrocie Twoim **głównym obowiązkiem jest udostępnianie konsumentom wyłącznie bezpiecznych produktów.**
- Producent powinien mieć **dowody poświadczające bezpieczeństwo** wprowadzanych produktów: sporządzoną każdorazowo analizę ryzyka i opracowaną na jej podstawie dokumentację techniczną. Jako importer powinieneś posiadać kopię takiej dokumentacji od producenta spoza UE.
- Jeśli wytwórca produktu nie ma miejsca zamieszkania lub siedziby w Unii Europejskiej, musi wyznaczyć osobę odpowiedzialną za produkt w UE, jej dane kontaktowe powinny być umieszczone na produkcie.



# Porady dla przedsiębiorców

- Kupuj od sprawdzonych dostawców, zweryfikuj oznakowanie, sprawdź, czy dołączono instrukcję w języku polskim.
- Śledź na bieżąco normy i sprawdzaj, czy produkt je spełnia – aktualne dla ławek do ćwiczeń siłowych obowiązują normy PN-EN ISO 20957-1:2025-05 i PN-EN ISO 20957-4:2017-03. Jeśli stosujesz normy europejskie, korzystasz z domniemania bezpieczeństwa (art. 7 GPSR). Normy można kupić na stronie Polskiego Komitetu Normalizacyjnego [www.pkn.pl](http://www.pkn.pl).  
Bezpłatnie można się z nimi zapoznać w **czytelni norm PKN** w Warszawie, Łodzi i Katowicach.



# Porady dla przedsiębiorców

- Jeśli sprzedajesz produkty na odległość – za pośrednictwem własnej strony internetowej lub internetowej dostawcy platformy handlowej – zapewnij, aby oferta produktu zawierała wszystkie wymagane prawem informacje (art. 19 GPSR).
- Jeśli jesteś dostawcą internetowej platformy handlowej i umożliwiasz podmiotom gospodarczym dotarcie do większej liczby konsumentów, masz obowiązki względem udostępnianych produktów (art. 22 GPSR).
- Zapoznaj się z informacjami o GPSR na **stronie UOKiK.**



# Porady dla przedsiębiorców

- Pamiętaj, za wprowadzenie na rynek przez producenta lub importera produktów niespełniających ogólnych wymagań bezpieczeństwa **grozi kara do 1 mln zł**. Uchylone w 2025 r. przepisy przewidywały maksymalną karę do 100 tys. zł.
- **Niebezpieczny produkt** UOKiK zgłasza do unijnego systemu **Safety Gate** – aby nie trafił do rąk europejskich konsumentów.





# Porady dla konsumentów

- Sprawdź, czy producent deklaruje spełnianie **norm bezpieczeństwa**. Można wtedy domniemywać, że produkt wykonano zgodnie z nimi.
- **Zapoznaj się z instrukcjami** prawidłowego montażu i bezpiecznego użytkowania przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- **Zwróć uwagę na ostrzeżenia** na produkcie lub w instrukcji.
- Upewnij się, czy na produkcie znajdują się: **nazwa i adres producenta lub importera** oraz **dane identyfikujące produkt** – ułatwi to dochodzenie praw w przypadku reklamacji.
- Przed zakupem sprawdź, czy wskazane **maksymalne obciążenie** ławki jest odpowiednie do Twojej wagi i planowanych treningów siłowych.
- Ustaw ławkę na płaskiej, **stabilnej powierzchni**.
- **Przed każdym treningiem zweryfikuj stan sprzętu**, w tym regulację kątów nachylenia, wysokości i mechanizmów blokujących.



# Porady dla konsumentów

Jeśli zauważysz nieprawidłowości produktu – poinformuj o tym producenta lub importera, sprzedawcę oraz **Inspekcję Handlową** w Twoim województwie.

Przed zakupem warto sprawdzić również ogłoszenia na stronie **uokik.gov.pl** oraz w unijnym systemie **Safety Gate**, gdzie Komisja Europejska publikuje ogłoszenia o produktach niebezpiecznych.



## Na skróty

### **Wszystkie 9 modeli zakwestionowaliśmy**

2 modele – wady konstrukcyjne


3 modele – wady konstrukcyjne i nieprawidłowości w oznakowaniu

4 modele – nieprawidłowości w oznakowaniu



- 
- 
- 
- 
- 

Zescreenuj i podaj dalej!



Listę skontrolowanych  
produktów znajdziesz  
w osobnym dokumencie

**[uokik.gov.pl](https://uokik.gov.pl)**

